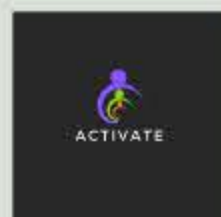


BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE TEIA DE ARANHA



1

Autoestima

Melhora a autoestima dos alunos através do feedback positivo que recebem sobre eles próprios.



2

Autoconhecimento

Aumenta a autoconsciência ao receberem um comentário sobre si mesmos que podem não saber.



Concentre-se nos
aspectos positivos

3.

Ajuda a ver a vida com uma mentalidade positiva, vendo os aspectos positivos das pessoas!



4.

Dar e receber elogios

Muitas pessoas têm vergonha de receber elogios ou não sabem como os exprimir quando os querem dar, por isso é uma boa formação para as competências sociais!



5.

Competências de comunicação

A comunicação verbal e não verbal, o discurso em público, a expressão de ideias, etc. são praticados.

6.

Coesão de grupo

Ajuda a melhorar e a reforçar os laços entre os alunos, a apreciarem-se mais uns aos outros e a melhorarem o sentimento de pertença.



7.

Ambiente de trabalho

Tudo isto contribui para um ambiente de trabalho muito mais enriquecedor e produtivo!!

POSITIVE
VIBES