



Tipos de bullying



Bullying Físico

Bater
pontapear,
cuspir,
empurrar,
tropeçar,
bloquear.

Roubar ou
destruir os
pertences de
alguém.

Bullying Verbal

Provocações,
insultos,
piadas,
gozo,
comentários
maldosos,
ameaças.

Fazer
comentários
sobre o corpo
ou as
características
físicas de
alguém.

Bullying Social

Ignorar,
espalhar
rumores,
envergonhar
alguém,
mentir sobre
alguém.

Partilhar
informações ou
imagens que
tenham um
efeito
prejudicial
para a outra
pessoa.

Cyber bullying

Fazer ameaças
online, publicar
coisas
ofensivas,
espalhar
comentários ou
rumores.

Partilhar
textos,
imagens,
vídeos ou e-
mails ofensivos
sobre alguém.

